

Памятка для иностранных студентов в России: ключевые темы

Основные правила и советы для комфортной жизни и
учёбы в России.

Особенности пребывания иностранных студентов в России

Ежегодно в России обучаются свыше 300 тысяч иностранных студентов, преимущественно в крупных городах. Климаты и культурные традиции значительно отличаются от привычных им стран.



Необходимые документы и контакты

Документ	Назначение	Примечания
Паспорт	Личная идентификация	Обязателен при себе
Миграционная карта и регистрация	Подтверждение легального пребывания	Требуется обновлять
Студенческий билет	Подтверждение статуса	Для льгот и прохода на объекты
Контакты куратора/ университета	Экстренная связь	Рекомендуется иметь под рукой



Ключевые документы для легального пребывания и успешной учёбы в России.

Отсутствие документов грозит штрафами и проблемами с властями.

Официальные рекомендации российских университетов и миграционной службы

Правила проживания в общежитии или квартире

1 Тихий режим с 23:00 до 07:00

Законы Российской Федерации запрещают создавать шум ночью. Соблюдение этого режима важно для уважения соседей и избежания конфликтов.

2 Снятие уличной обуви при входе

Это традиционное правило русского быта помогает поддерживать чистоту в жилом помещении и уважать домашних хозяев.

3 Чистота и сортировка мусора

В жилых зданиях строго следят за чистотой. Несоблюдение требований по сортировке отходов может привести к штрафам.



Поведение в общественном транспорте и на улице



Уступайте места тем, кто в приоритете

Пожилые, инвалиды и родители с детьми имеют право на приоритетные места. Уступая им, вы демонстрируете уважение и соблюдаете нормы этикета.



Тихие разговоры по телефону

Громкие беседы в транспорте считаются невежливыми. Рекомендуется говорить спокойно, чтобы не мешать другим пассажирам.



Соблюдение очереди

Обходить очередь нельзя. Российское общество ценит порядок и справедливость при ожидании в общественных местах.

Правила поведения в гостях и общении

Обязательное снятие обуви при входе – знак уважения к хозяевам и гигиенической нормы в российской культуре.

Приглашённым принято приносить небольшой подарок или угощение к чаю, что воспринимается как внимательность и благодарность.

Обращение на «Вы» показывает формальность и уважение; передачу вещей следует осуществлять через порог, а не внутри комнаты.

Законы РФ и безопасность иностранных студентов

Распитие алкоголя и курение в общественных местах запрещены, нарушение влечёт административные меры.

Иностранный студент обязан постоянно иметь при себе паспорт и регистрацию для доказательства законного пребывания.

Употребление или хранение наркотиков строго запрещено и карается депортацией и уголовным преследованием.

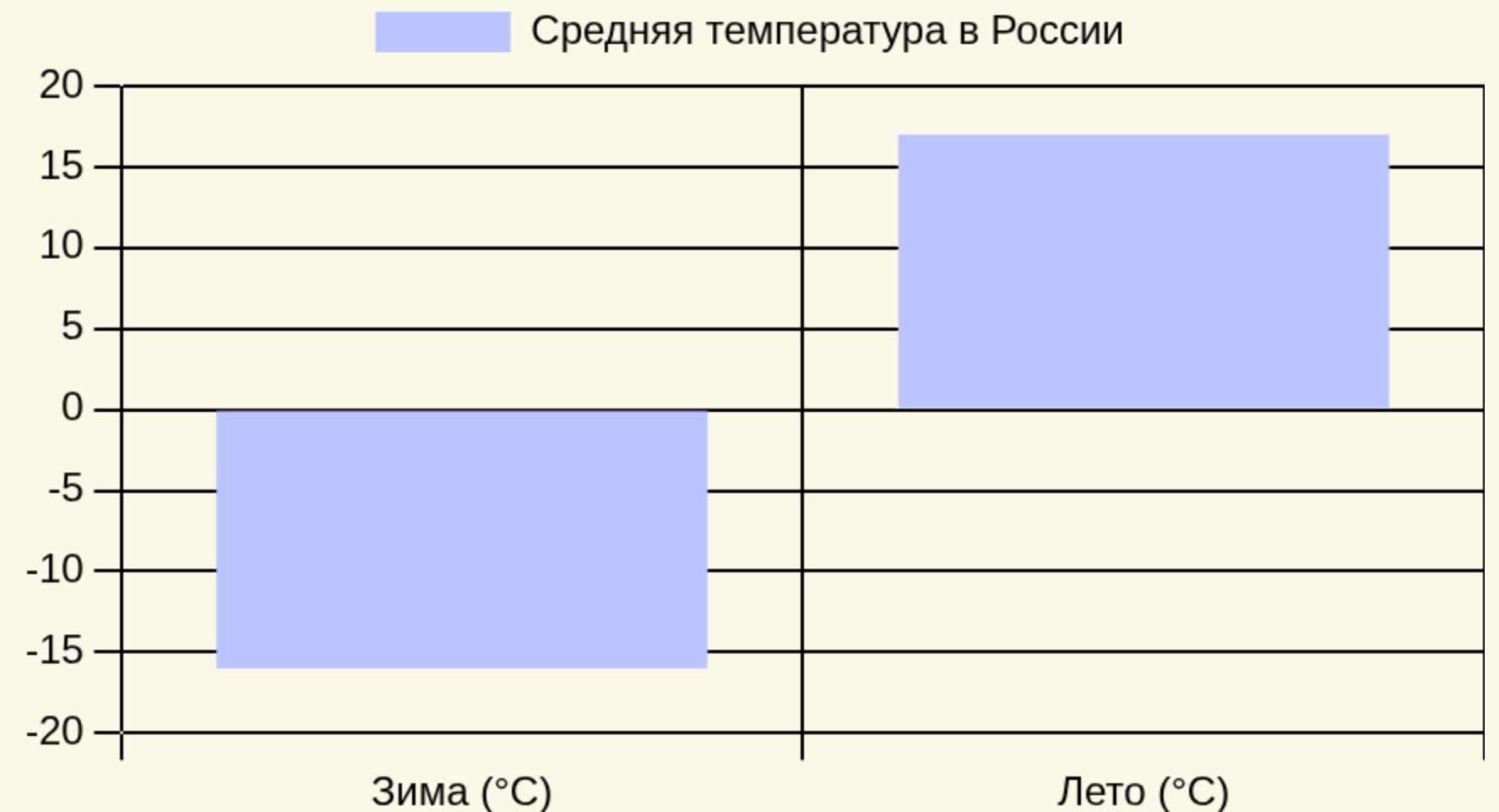
Следует внимательно соблюдать местные законы, чтобы обеспечить свою безопасность и избежать проблем с правоохранительными органами.

Климат и здоровье иностранных студентов

Для зимы рекомендуется многослойная одежда и аккуратность на льду. Здоровье поддерживают регулярными осмотрами.



Суровый зимний климат требует подготовки и осторожного поведения для предотвращения заболеваний.



Метеорологические данные ФГБУ «Гидрометцентр России»,
2023

Полезные советы для комфортной жизни



Навигационные приложения

Установите Яндекс.Карты и 2ГИС для удобного ориентирования и сокращения времени на дорогу.



Экстренные службы

Запомните номера: 112 (общее), 102 (полиция), 103 (скорая помощь) для быстрого реагирования.



Погодные условия

Регулярно проверяйте прогноз погоды и адаптируйте одежду, чтобы избежать дискомфорта и заболеваний.



Рекомендации для успешной адаптации

Соблюдение законов, уважение культуры и забота о здоровье создадут условия для комфортного и безопасного пребывания в России.

